

## **MAS – Partnerství Moštěnka pokračuje v podpoře pečujících, seniorů i rodin**

MAS – Partnerství Moštěnka bude i v roce 2026 pokračovat v aktivitách zaměřených na podporu lidí, kteří pečují o své blízké, na aktivní život seniorů i na posilování rodinných a komunitních vztahů. Programy jsou součástí projektu podpořeného z Operačního programu Zaměstnanost+.

Velkou pozornost věnuje MAS neformálně pečujícím, tedy lidem, kteří doma pečují o své blízké. Během roku se uskuteční tři tematická setkání s odbornými přednáškami zaměřenými na praktické otázky péče, možnosti podpory i orientaci v sociálních službách. Součástí projektu je také základní poradenství a malé podpůrné skupiny (max. 8 osob), které vytvářejí bezpečný prostor pro sdílení zkušeností v důvěrné atmosféře.

Novinkou je uzavřená facebooková skupina „Pečujeme srdcem s MAS“, určená všem pečujícím osobám. Slouží ke sdílení informací, praktických rad i vlastních zkušeností v online komunitě.

Pozornost věnuje MAS také seniorům. Připraveny jsou vzdělávací a tvořivé programy, trénování paměti, aktivity zaměřené na digitální gramotnost, muzikoterapie i další setkávání podporující aktivní trávení volného času.

Zájemci o podporu při péči o blízkého nebo o zapojení do aktivit pro seniory mohou MAS – Partnerství Moštěnka kontaktovat pro bližší informace.

**Mgr. Monika Motáňová**

*sociální pracovník*

MAS – Partnerství Moštěnka, o.p.s.

mobil: 730 590 004

[monika.motanova@mas-mostenka.cz](mailto:monika.motanova@mas-mostenka.cz)



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**

