

**Týden sokolského cvičení pro veřejnost**

**Sportovní akce, jako otevřené cvičební hodiny, soutěže, výlety jsou určeny pro každého**

**24.9.2022 – #BeActive Night 2022**

- výzva na večerní překonání co nejdelší vzdálenosti libovolnou formou běh, pochod

- start společný od sokolovny v 18:00

- jdeme za každého počasí

- doprovod pro děti zajištěn

- pravděpodobný návrat do 20:00 na fotbalové hřiště

- doporučujeme bezpečnostní prvky na oděv

**26.9.2022** – **Cvičení mladšího žactva** – ukázková hodina od 17 hodin v sokolovně

- vhodné pro děti od 5 do 10 let

**27.9.2022 – Cvičení staršího žactva** – ukázková hodina od 17 hodin v sokolovně

- vhodné pro děti od 10 let

- soutěž „Skákání přes švihadlo“ – počet skoků za jednu minutu

**27.9.2022 – Florbal** – od 18 hodin v sokolovně

- vhodné pro děti od 6 let

**27.9.2022 – Volejbal** – od 19:30 hodin v sokolovně

- určeno pro dorost a dospělé

**30.9.2022** – **Výlet na kolech** – sraz v 16:15 u sokolovny – Žalkovice – Hulín a zpět (16km) – za deště se tato akce nekoná – určeno pro všechny věkové kategorie

- doprovod pro děti zajištěn, malé kapesné sebou

Pro všechny účastníky – sokoly, nesokoly, malé i velké jsou připraveny diplomy a malé dárky. Přijďte si všichni zasportovat. Těšíme se na Vás.

Informace na telefonním čísle **605107992** – Svobodová Lenka